



左：みんなで食べると、美味しいね！ 右：自分で食べられるようになったよ♪

☆子どもたちの成長☆

寒さが残る日はあるものの、梅の花が咲きはじめ、春の到来を感じるようになりました。この一年を振り返り、子どもたちは、一人ひとり自分のペースで大きく、たくましく成長し、うれしさを感じているこの頃です。子どもたちの「美味しかった！」の声や笑顔で食べてくれる姿が私たちの活力にもなりました。今年度も園の給食にご協力いただきありがとうございます。

3月11日には、年長児の親子を対象とした“ありがとうの会”を実施します。給食の人気メニューも入れたお弁当を作る予定です。三光幼稚園・保育園で過ごした楽しい思い出となるよう、心を込めて作りたと思います。



～魚を美味しく食べよう～ 三枚おろしを見学しました【年長組】

給食で使用している魚を納品していただいている野田鮮魚店さんに来ていただき、子どもたちの目の前で大きな「ぶり」をさばいていただきました。

ぶりの大きなえらを見て、「魚が息をしているところだよ」と教えてもらい魚屋さんとの交流を深めました。また、命をいただいていることや、みんなに美味しく食べてほしいという、魚屋さんや料理をつくる人の想いがあることをみんなにも知ってもらえたのではないかと思います。“ありがとう”の感謝の気持ちを込めて“いただきます”“ごちそうさま”のあいさつができるようにしたいですね。

さばいてもらったぶりは、翌日の給食で提供しました。雪の影響で、魚屋さんも職員も魚の入荷ができるか心配しましたが、脂がのってとても美味しく、子どもたちも「おいしい！」と満面の笑顔でほおぼっていました。



3学期の食育をおこないました

【もみじ組】～どこに実をつける野菜かな？～

野菜がどのようにして育つのか、クイズをしながら野菜への興味を深め、土と太陽からの栄養をもらって野菜が美味しく育つことを話しました。

風邪のばい菌から体を守ってくれることも伝え、「野菜を食べる！」と張り切っていたもみじ組さんです。



【ひよこ組】～味覚体験～

砂糖・塩・酢・醤油・味噌を観察したり、味わったりしました。一つ一つの味を、じっくり味わいながら、これらの調味料を使って、給食を作っていることや食べ物を美味しくしてくれる役割があることを話しました。子ども達には醤油が人気でした。

【年少組・たんぽぽ組】

～食べ物仲間「赤・黄・緑」を揃えて食べよう～

食べ物のはたらきが、赤・黄・緑のグループに分かれ、なんでも食べて元気に過ごそうね。と話しました。

筋肉モリモリ（赤の元気ッズ）や力になる（黄色の元気ッズ）などのポーズ

をして、楽しみました。「えいようのうた」にもチャレンジしています。家庭でも話題にしてみてください。



【年中組】～食べたものはどうなるの？～

エプロンシアターを使って、身体の中がどうなっているのかを見ました。胃や腸など、食べ物の消化・吸収の話を興味津々に聞いていました。

食べたものがからだをつくること、バナナうんちがでることは、からだ元気な証だよ。と話しています。

