西九州大学附属　三光保育園・三光幼稚園

ほけんだより

令和２年　４月発行

入園・進級おめでとうございます。
新しい環境でお友達や先生と過ごす子どもたちの日々の変化に、生きる強さを感じます。
今年度も健やかな成長を見守り、保健に関する情報を「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。

感染症情報

新型コロナウイルス感染症関連の対応や情報について、各ＨＰや緊急メールにて随時情報提供していきます。定期的な確認と感染拡大防止のためのご理解・ご協力を重ねてお願いいたします。

三光保育園・幼稚園感染症情報（4/1～）

感染症の報告はありません。入園・進級の疲れが出やすい時期です。生活リズムを整え、十分な睡眠・栄養をとり、適度な運動をして免疫力・抵抗力を高めましょう。

佐賀県 感染症の上位疾患（4/6～4/12）

（　）内は佐賀中部保健所管内の疾患

1位：Ａ群溶血性レンサ球菌咽頭炎（感染性胃腸炎）
2位：感染性胃腸炎（Ａ群溶血性レンサ球菌咽頭炎）
3位：突発性発疹

【新型コロナウイルス感染症】佐賀県では4/6～4/12に5名（2020年届出累計13名）の報告がありました。緊急事態宣言発令対象地域への移動は極力控え、仕事やプライベートにおいても密閉、密集、密接の「３密」を避け、手洗いの励行・手指消毒・咳エチケット、特に室内換気をしっかり行い、感染予防に努めましょう。

4/15付公開：佐賀県感染症情報センターHP

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、4/17全国に緊急事態宣言が発令されました。4/19現在、県内陽性者は17名。

～引き続き新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力ください～

① 登園前に検温をお願いします。
② 検温で37.5℃以上、その他体調不良の際は登園を控え、園に連絡をお願いします。
③ 登園自粛中でも、体調不良等の状況があれば、園にご連絡ください。
④ 登降園の送迎時には、保護者の方もアルコールでの手指消毒、マスク着用をお願いいたします。
⑤ 風邪症状や、体温が37.5℃以上の方の送迎はご遠慮いただきますようお願いいたします。
⑥ 園の感染予防策としてこまめな手洗い、換気、清掃・消毒、職員・園児の健康管理に留意しております。しかし、園での密接場面は子どもたちの発達年齢上、理解・徹底が困難なため、職員はマスクを着用させていただいております。お子様についても可能な限りマスクを着用（記名）していただきますようお願いいたします。
⑦ 新型コロナの感染が疑われる場合は、まずは電話でかかりつけ医または相談窓口に相談し、指示を受けて行動しましょう。感染の疑いが強いと判断された場合は園にも連絡をお願いします。

内科健診・歯科検診・尿検査について

現状では、例年同様に実施予定としていますが、新型コロナウイルス感染症の今後の状況によっては、変更が生じることもあります。日程は事前にお知らせしますので、保育園・幼稚園からの今後のお知らせをご確認ください。

乳幼児健診・予防接種について

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、佐賀市では、４月以降の１歳６か月児健康診査・３歳６か月児健康診査が一時休止となっています。詳しくは市のＨＰでご確認ください。

乳児健診・予防接種についてはかかりつけ医と相談し、可能な限り受けましょう。予防接種は集団生活を送る上で、感染症から身を守るために重要なものです。接種の時期が来たら、かかりつけ医と相談し、計画的に接種しましょう。健診や予防接種を受けたら担任まご報告ください。

こまめな手洗いで注意したいこと

石けん分は十分に洗い流し、水分はしっかりふきとりましょう。手首に石けん分が残ったり、水分を十分にふきとらずにいると、手荒れの原因になりやすいので、声をかけてあげましょう。

手の乾燥には肌にあった保湿剤やハンドクリームなどでケアしましょう。

規制がある中での生活は手探りではありますが、希望を持ち、通常の生活が1日でも早く来ることを願います。

３密を避けながら、子どもも大人も時々リフレッシュを。『空を見上げて深呼吸』、『楽しい映像を見て思いっきり笑う』『スマートフォンを活用して会えない人とテレビ電話で表情を見ながら会話』等々。子どもたちの笑顔や泣き顔にパワーを分けてもらいながら、もうしばらく続きそうなウイルスとの戦いを一緒に乗り越えましょう。

保健師：松岡元子