

ほけんだより

令和2年 12月発行



今年はどうな1年でしたか？新型コロナウイルスの影響で変わったこと、我慢したこともあったと思います。子どもたちの健やかな成長を願う気持ちはずっと同じだったのではないのでしょうか。1年の疲れを癒し、新年に備えましょう。

感染症情報

三光保育園・幼稚園感染症情報

(12/1~)

突発性発疹、感染性胃腸炎、嘔吐下痢症（ノロウイルス疑い含）の報告、嘔吐・下痢症状の報告が多かったです。

嘔吐や下痢の症状がある場合は登園前に必ず受診して医師の診断を受けてください。集団生活での感染拡大防止のため、ご理解ご協力お願いいたします。また、体調が戻るまでは無理をせずゆっくり静養しましょう。体調が万全ではない状態での集団生活は、子どもにとって負担になり、回復が遅れることがあります。

家族内感染にも注意が必要です。嘔吐物等の処理は素早く行い、次亜塩素酸ナトリウムでの消毒を適切に行いましょう。（詳細は裏面）

佐賀県 感染症の上位疾患

(12/14~/20)

() 内は佐賀中部保健所管内の上位疾患

- 1位：感染性胃腸炎
- 2位：A群溶血性レンサ球菌咽頭炎（RSウイルス感染症）
- 3位：突発性発疹・咽頭結膜熱（A群溶血性レンサ球菌咽頭炎）

【新型コロナウイルス感染症】

感染報告が続いています。新型コロナウイルスの感染症予防のために「3密（密閉・密集・密接）の回避」や「人と人との距離の確保」「マスクの着用」「手洗いなどの手指衛生」をはじめとした基本的な感染対策をお願いします。

【感染性胃腸炎】

患者報告数が増加しています。手洗いや食材の十分な加熱等を心がけ、感染予防に努めましょう。

12/23付公開
佐賀県感染症情報センターHPより

『加湿器・空気清浄機』の管理、大丈夫ですか？

発熱

せき

呼吸
困難感

だるさ

加湿器内でカビや細菌が増殖すると、水蒸気に混じって部屋に広がり、吸い込むことで健康被害が起こることがあります。

せっかくのウイルス対策が別の病気を引き起こしてしまっても大変です。加湿器や空気清浄機は説明書に沿って正しくメンテナンスをして使いましょう。

- ★タンクの水は毎日取り換える
- ★定期的にフィルターを掃除する



たのしいおやすみ！ げんきにすごす 3つのポイント

※お子さんと一緒に読みましょう

1

ごちそうの
たべすぎに
ちゅうい！



2

さむくても
はやおきしよう



3

すこしでも
うんどうしよう

