



左：ブロッコリーを収穫したよ！ 右：卒園まであと少し。給食おいしいね

✿子どもたちの笑顔✿

寒さが和らぎ、春の訪れを感じるこの頃です。進級・卒園まであと少しとなりました。調理員さんたちと協力して、安心・安全な給食の提供ができるよう努めてきました。「給食おいしかったよ」「ひとくち頑張って食べたよ！」など、はじけるような笑顔や、誇らしげな表情で感想を伝えてくれる子どもたち。私たちも、“明日もおいしくつくろう！”と励みに頑張ってきました。今年度も園の給食にご協力いただきありがとうございました。

今年度は、3年ぶりに年長児の親子を対象とした謝恩会を、お弁当形式で、実施します。私たちも初めてのことで、ドキドキしていますが、三光幼稚園・保育園で過ごした楽しい思い出となるよう、心を込めて作りたいと思います。

～日頃の食生活を振り返ってみましょう～

心も体も成長途中の子どもたち。食事から栄養をしっかりとること、食事を楽しむことが何より大切です。



◆◆◆給食室からのお知らせ◆◆◆

★今年度、給食を提供できない日がありましたので、3/6（月）に、特別デザート『プリン』を提供します。
★3/7（火）・8（水）は、謝恩会の切り込みやお弁当作りのため、17（金）・27（月）・28（火）は清掃のため、簡易食です。ご理解の程よろしくお願いします。

3学期の食育をおこないました！

【もみじ組】～どこに実をつける野菜かな？～

きゅうりやトマト、人参、かぼちゃ、さつまいもなどの野菜がどこに実をつける野菜かを話しました。太陽と土のパワーをもらって美味しく育った野菜です。苦手な野菜にも挑戦してみてくださいね★



【ひよこ組】～味覚体験～

砂糖・塩・酢・醤油・味噌がそれぞれどんな味がするか体験しました。子どもたちには砂糖や醤油が人気でした。

【年少組・たんぽぽ組】

～食べ物仲間「赤・黄・緑」揃えて食べよう～

なんでも食べることで、みんなの元気が大事な宝物です。「えいようのうた」も元気に歌ってくれました。おうちでも歌ってくれていると嬉しいです♪

【年中組】～食べたものはどうなるの？～

食べたものが体の中でどのように変化してうんちとなっていくのか興味深く聞いていました。小腸の長さを背の高い先生と比べて、その長さを実感していました。よく噛んで食べたり、バナナうんちが出るためには、特に緑の元気ツズの仲間（野菜・果物）を食べるといいことを伝えました。

【年長組】～魚を美味しく食べよう～

魚を納品してくださる野田鮮魚店の野田さんと一緒に食育をしました。タイやアジなどの実物を見た後、1匹10Kgほどの大きなぶりを3枚卸にしてもらいました。魚のにおいや切るときに骨に包丁が当たる音を感じながら、魚の体の中の様子や魚の種類によって色やうろこが違ふこと、色々なことに興味津々の子どもたち。子どもたちは、野田さんへたくさん質問をしていました！食育の後は、「魚をさばいたり、骨をとったりしてくれてありがとう」「美味しく食べるね」と、働く人への感謝の気持ちや食べ物大切さを感じてくれたようです。

