



左：恵方巻、願いを込めて食べたよ！ 右：自分で食べられるようになったよ♪

### ❀1年間の給食を振り返って❀

1年を通して、子ども達はどれだけ旬の食材を味わえたでしょうか？春は菜の花、夏はきゅうりやピーマン、秋はさつま芋、冬はほうれん草に大根…。園の畑で子ども達が収穫した野菜も、給食に取り入れてきました。給食を通して、旬ならではの味わいや、それぞれの食材が持つおいしさを子ども達に伝えてきました。ご家庭でもぜひ、食事のことを話題にしてみてください。給食では、子どもたちの「美味しかったよ！」の声や笑顔で食べてくれる姿が私たちの何よりの励みです。今年度も何かとご理解・ご協力いただきありがとうございます。

3月10日には、年長児の親子を対象とした“謝恩会”を実施します。給食の人気メニューも入れたお弁当を作ります。三光幼稚園・保育園で過ごした楽しい思い出となるよう、心を込めて作りしたいと思います(^^)



～魚を美味しく食べよう～

### 三枚おろしを見学しました【年長組】

給食で提供している魚を納品していただいている野田鮮魚店さんに来ていただき、子どもたちの目の前で大きな「ぶり」をさばいていただきました。

ぶりの他にもししゃも、くちぞこ、れんこだい、サザエなど、様々な大きさや形の魚に、子ども達は目を輝かせながら興味津々の様子でした。魚屋さんとの交流の中で、「魚の骨は何本ありますか？」「どうしてそんなに上手に切れるの？」などたくさんの質問が飛び交っていました。また、私たちが食べている魚は“命”をいただいていること、そしてみんなに美味しく食べてほしいという、魚屋さんや料理をつくる人の思いがあることを知ってもらえたのではないかと思います。感謝の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつを、これからも大切にしていきたいですね。

さばいていただいたぶりは、翌日の給食で提供しました。脂がのってとても美味しく、子ども達も「いただきます」の声とともに真っ先に魚を頬張り、「おいしい！」と満面の笑顔で味わっていました。



### 3学期の食育をおこないました♪

#### 【もみじ組】～どこに実をつける野菜かな？～

野菜がどのように育つのかについて、クイズをしながら楽しく学びました。「野菜はどこから大きくなるかな？」「土の中！」「おひさまがあたるところ！」と、元気よく答えてくれました。

たくさんの野菜の名前が次々にあがり、夢中になって参加しているもみじ組さんでした！



#### 【ひよこ組】～味覚体験～

砂糖・塩・酢・醤油・味噌を観察したり、味わったりしました。一つ一つの味を、じっくり味わいながら、これらの調味料を使って、給食を作っていることや食べ物を美味しくしてくれる役割があることを話しました。子ども達には味噌が人気で、楽しそうに体験していました。



#### 【年少組・たんぽぽ組】

#### ～食べ物の仲間「赤・黄・緑」を揃えて食べよう～

食べ物のはたらきが、赤・黄・緑のグループに分かれ、なんでも食べて元気に過ごそうね。と話しました。

筋肉モリモリ（赤の元気ッズ）や力になる（黄色の元気ッズ）などみんなでポーズにも挑戦しました。また「えいようのうた」では、歌を通して食べ物の働きを覚えているところです。ぜひご家庭でも話題にしてみてください。



#### 【年中組】～食べたものはどうなるの？～

エプロンシアターを使って、身体の中がどうなっているのかを見ました。胃や腸など、食べ物の消化・吸収の話に興味津々に聞いていました。

食べたものがからだをつくること、バナナうんちがでることは、からだ元気な証だよ。と話をしています。



### ○保護者会からの贈り物○

3/3(火)に「桜もち」が配布されます。

