

ほけんだより

令和3年 9月発行 (No.3)



新型コロナウイルス感染症への感染症対策を強化して迎えた9月からの園生活。今年度ももう少しで折り返し地点になろうとしています。活動しやすい気温の日も増えてきました。おもいきり活動し、ご飯をしっかりと食べて、夜はゆっくり睡眠をとって疲れを癒しましょう。

感染症情報

三光保育園・幼稚園

感染症情報(9/1～)

発熱、下痢、風邪症状などでの欠席者が出ています。

症状がある場合は必ず受診し、登園に關しての相談をお願いします。体調が回復するまでは、家庭や病児保育などで、ゆっくりと静養しましょう。

佐賀県 感染症の上位疾患(8/30～9/5)

()内は佐賀中部保健所管内の疾患順位

- 1位: 感染性胃腸炎(感染性胃腸炎)
- 2位: RSウイルス感染症(突発性発疹)
- 3位: 咽頭結膜熱・突発性発疹(無菌性髄膜炎)

【新型コロナウイルス感染症】

414名の報告がありました。日常生活において、手洗い、マスク、換気、三密を避けるなど基本的な感染予防の徹底をあらためてお願いします。

9/8付公開：佐賀県感染症情報センターHPより

こんなときだからこそ、みんなに「ありがとう」

マスクを忘れずつけてくれて **ありがとう**

しっかり手洗いをしてくれて **ありがとう**

ひとと人の距離を保ってくれて **ありがとう**

中止になってしまった行事
のこと、理解してくれて
ありがとう

いま、みんなはたくさん

我慢してくれていますね。

でも、みんながあと少し大きくなったら

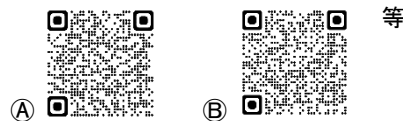
「あのとき大変だったよね」「いっぱい
がんばったね」と話せる日がきっと来る
はず。だから、あと少し。

一緒にがんばろうね。

新型コロナウイルス感染症が長期化する中で、こどもや子育て中の方向けのいろいろなサイトがあります。参考にしてみてもいいでしょうか？

①国立成育医療研究センターHP

②コロナ×こども本部LINE公式アカウント



★園の感染対策については別に配布している文書をご確認ください。
(保育園：8/30付、幼稚園：9/1付)

気持ちよく過ごす 服のポイント

9月は暦の上では秋ですが、まだまだ日中は暑い日も…
朝晩は肌寒く感じる日もあり、寒いと風邪をひきそうで心配になりますが、子どもは体を動かすとすぐに暑がるものです。
着替え等は、調節しやすいものを用意してください。

上着は重ね着で

気温差の大きい時期は、厚手の服を切るより、薄手のベストや上着、半そで長そでの組み合わせで重ね着のほうが調節しやすく、快適に過ごせます。

着替えは半そでと長そでを

気温やその日の活動に合わせて衣類を選べるよう、園の着替えはしばらく半そでと長そでの準備をお願いします。

汗対策に下着は必須

汗をかいたままにしておくとカゼや皮膚炎などの原因となることもあります。汗を吸う素材の綿がおすすです。

声かけが学びのチャンス

「少し寒いから上着を着ようね」「汗をかいたシャツは着替えると肌を守ってくれるよ」などと、理由や必要性をわかりやすく説明してあげましょう。自分で考えるきっかけにもなります。

