

ほけんだより

令和7年8月発行 (No.3)



猛暑の中、熱中症に気をつけつつ、夏ならではの遊びを満喫している子どもたちですね。体を動かした後はモリモリご飯を食べて、しっかり睡眠をとりましょう！残暑きびしい季節ですが、子どもたちが元気に過ごせるよう、家庭と園と共に連携してサポートしていきましょう。

感染症情報

三光保育園・幼稚園感染症情報(8/1～)

伝染性紅斑(りんご病)・溶連菌感染症・突発性発疹の報告がありました。

れんらくアプ!の「本日の体調不良による欠席状況」を確認することで、園の感染症や病気の発生状況がわかります。受診時や体調不良時に参考にしてください。

【伝染性紅斑(りんご病)】

症 状 : 軽いかぜ症状後、頬が赤くなる
手足に網目状の紅斑が出る

潜伏期間 : 4～14日 (発疹が出る頃には感染力はなくなっている)

登園の目安 : 全身状態がよいこと

※妊娠中または妊娠の可能性のある方は注意が必要です。

佐賀県 感染症の上位疾患

(8/18～8/24)

- 1位 : 新型コロナウイルス感染症(〃)
- 2位 : 伝染性紅斑(感染性胃腸炎)
- 3位 : 感染性胃腸炎(伝染性紅斑)

※()内は佐賀中部保健所管内の疾患順位

【伝染性紅斑】

患者報告数は増加し、流行発生警報は継続中です。手洗い、咳エチケット等により感染予防に努めましょう。

8/27付公開 : 佐賀県感染症情報センターHPより

「げんき」にすごすには・・・

ご家庭での生活リズムはどうか？リズムを整えるために次の事をお子様と一緒に実践しましょう！



✓ はやくねる



✓ はやくおきる



✓ ひのひかりをあびる



✓ あさごはんをたべる

おうちの方へ

ご家庭での事故に注意



洗剤や薬を
手の届くところに置く
食べ物と勘違いして食べる



ベランダに
足場になるものを置く
よじ登ってベランダから転落



ライターや包丁を
手の届くところに置く

おもちゃと間違え火傷する。
火災につながる場合も。
刃を触って手などを切る



歯みがきしながら歩きまわる
転んで歯ブラシがのどにささる

どれも少し意識を向けるだけで防げる
事故です。お子さんの様子やものの配
置場所などに注意してください。

こどもの成長発達はやいもので、「いつのまにかこんなところに手が届くように!」「まさかこんなことをするとは!」という出来事が起こることも、しばしばあります。紹介している事故以外でもキケンなところはないか、環境をチェックしてみましょう!

9月1日は 防災の日

避難生活を 支えるもの

携帯トイレなど
衛生面や睡眠に
関わるもの

／
おうちのひと
／



応急手当用の 救急セット

ばんそうこうなど
ケガをしたときに
備えるもの

必需品

眼鏡など
生活に欠かせない
調達しづらいもの

非常用持ち出し袋を確認！

すぐに避難しなければ命に関わるような危険が迫ったら持ち出すのが非常用持ち出し袋。万が一のときのために、おうちのひとと用意したり、中身を確認したりしておきましょう。

避難時に使うもの

ヘルメットなど、
避難先までの移動を
サポートするもの

水と食料

支給まで
時間がかかることも。
最低三日分×家族分の
水と食料を

貴重品

現金など
避難生活の継続、
生活の立て直しに必要なもの

情報収集ツール

ラジオなどスマホが
使えなくても
情報を集められるもの

9月9日は 救急の日

重要！

AEDの 使い方

心臓が止まった人に何もなかった場合と比べて、
胸骨圧迫（心臓マッサージ）をした場合、命を
助けられる確率が2倍近く高くなります。さらにAED
を使用した場合は、約半数の人を救えるという調査結
果が出ています。AEDの使い方を知っておきましょう。

- 電源を入れる
(ふたを開けただけで
電源が入るものもあります)
- 電極パッドを胸に貼る
- 心電図の解析を待つ
(電極パッドを貼ると自動的に始まります)
- 電気ショック
 - 電気ショックの指示が出たら近くに人がいないことを確認し
電気ショックのボタンを押す（自動で行うAEDもあります）。
ショック後すぐに胸骨圧迫を再開する
 - 電気ショックが不要の場合、胸骨圧迫を再開する
- 胸骨圧迫とAEDをくり返す
(2分ごとに電気ショックが必要かどうか自動で解析します)



感染症 麻しん(はしか) について

8月中旬の近隣県での麻しんの発生報告につ
いて、県内施設利用していたことがわかり、注意
喚起が行われています。感染力が非常に強く、
空気感染・飛沫感染・接触感染する疾患です。

【症状】

発熱（感染初期は高熱）、咳、結膜充血、目や
に、再発熱後、頬の内側に白い斑（コプリッ
ク斑）、顔や頸部に赤みの強い発疹
合併症：肺炎、腸炎、中耳炎、稀に脳炎等

【潜伏期間】

8～12日 場合によっては長くなることがある

【感染しやすい期間】

発症1日前から解熱後3日目まで
(発熱がない場合は、発しん出現後の5日目まで)

【予防接種】

MRワクチン(麻しん・風しんワクチン)
1歳になってから・就学前の1年間の2回接種

◎ 他の予防接種も合わせて、接種時期の
予防接種を受けているか、定期的に確認
しましょう。



AED設置場所

幼稚園：玄関水槽右側
分園：1階みんなのトイレ左側

職員も定期的に使い方の
確認や講習を受けて、緊急
時に動けるよう、シミュレ
ーションをして備えています。