

# ほけんだより

令和7年4月発行 (No.1)



入園・進級後の子どもたちも、少しずつ新しい園生活に慣れて過ごしている姿が見受けられます。

ご家庭と連携して見守り、子どもたちが健やかに過ごせるよう、今年度も「ほけんだより」を通じて保健情報をお知らせします。

## 感染症情報

### 三光保育園・幼稚園感染症情報(4/1~)

RSウイルス感染症の報告がありました。

寒暖差や入園・進級の疲れから、体調管理が難しい時期です。生活リズムを整え、十分な睡眠・栄養をとり、適度な運動をして免疫力・抵抗力を高めましょう。

発熱、嘔吐、下痢、眼球充血の症状は集団生活のため、感染の可能性がないかの確認と個人の体調や不快感への対応として、受診をお願いいたします。

**れんらくアプリー**の「**本日の体調不良による欠席状況**」を開いていただくと、園の感染症や病気の発生状況を確認できます。受診時や体調不良時に参考にしてください。

### 佐賀県 感染症の上位疾患(4/7~4/13)

- 1位 : 感染性胃腸炎(〃)
  - 2位 : A群溶血性レンサ球菌咽頭炎(〃)
  - 3位 : 新型コロナウイルス感染症  
(感染性胃腸炎:ロタウイルスに限る)
- ※( )内は佐賀中部保健所管内の疾患順位

### 【百日咳】

乳幼児を含む31名の報告がありました。百日咳は、感染力が強く、百日咳の予防接種を受けていない乳幼児が感染すると重症化することがあります。咳が長引く場合は百日咳や他の呼吸器感染症である可能性も考え、早めに受診をしましょう。

4/16付公開：佐賀県感染症情報センターHPより

健康診断が始まります (詳細については各園からお知らせします)

内科健診  
・  
歯科検診

**幼稚園** (幼稚園児は3日程のうち、いずれかで受けます)

内科: 6/5(木)・12(木)・26(木)-10時~

歯科: 5/15(木)・5/22(木)・6/10(火)-10時~

**保育園**

内科: 4/17(木)-11時~・4/23(水)-13時~

歯科: 5/28(火)-9時~

**分園 PINO**

内科: 5/15(木)-10時~

歯科: 5/8(木)-9時30分~



※健康診断は、必ず受けるよう法律で定められています。  
健診当日は病気以外での欠席は控え、健診を受けましょう。

## 尿検査(全園児)

5/13(火)提出

5/9(金)に容器等を配ります。

※採尿袋が必要な場合は事前に園で購入してください。

## 《園医の紹介》

### 幼稚園・保育園本園

内科: 陣内内科小児科クリニック

歯科: 鳥巢歯科

### 分園 PINO

内科: しらみず診療所

歯科: 山田歯科

どうぞよろしく  
お願いします

「いってらっしゃい」の前に  
お子さんの健康観察をお願いします。

- ☐ 熱はありませんか?
- ☐ 顔色は悪くないですか?
- ☐ 食欲はありますか?
- ☐ いつもと違うところはありませんか?

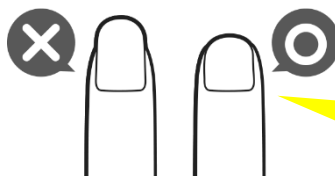
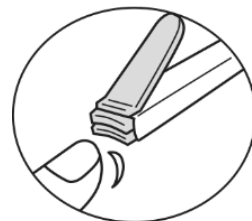


気になる点があれば、  
小さなことでもお知らせください。

# — おしらせ・おねがい —

## ◎毎週、爪を整えましょう！

爪は切ってもあつという間に伸びてしまいます。爪が伸びていると、爪がかけて自分やお友達の肌を傷つけることや、爪の間にゴミが入って不衛生などの心配があります。毎日爪のチェックをして、週に一回は爪切りやはさみ・やすりを使って整え、快適に過ごせるようにしましょう。



やすりなどで、  
角をなめらかに  
整えましょう

## ◎災害共済給付制度について

園でのケガで受診となった時、医療費点数が 500 点以上の場合、日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度を利用できます。

詳細はこちら↓



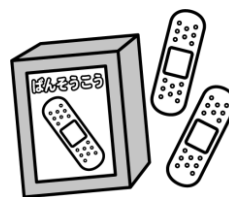
[【保護者のみなさまへ】「学校\(園\)又は通学\(園\)中にケガをした時の手続き方法」](#)

クリック

### 園での小さなケガ等の応急処置は…

水洗いや冷却を主としますが、状況に応じて絆創膏、消毒液(マキロン)、ワセリン、虫刺され軟膏(ベビームヒ)を使用する場合があります。

これらに関してご質問等ある場合は、各園までお願いいたします。



## ◎園での与薬について



薬の処方がある場合には、必ず幼稚園や保育園に通っていることを伝え、できるだけ1日2回の与薬の相談、1日3回の場合にも朝・夕・寝る前の与薬で可能かどうか確認をしていただき、ご家庭での与薬をお願いいたします。

上記が難しい場合のみ、所定の手続きで園での与薬を受けています。



ご理解・ご協力よろしく  
お願いいたします。