



たくさんの思い出でいっぱいとなった一年も、締めくくりの時期となりました。病気やケガに気をつけ、残りの日々も楽しく過ごしましょう。

感染症情報

三光保育園・分園・幼稚園感染症情報(2/1~)

新型コロナウイルス感染、RSウイルス感染症、嘔吐下痢症の報告がありました。季節の変わり目で発熱や風邪症状も多いようです。休息・栄養を十分にとり体調管理に気をつけましょう。

RSウイルス感染症

【症状】発熱・咳、鼻水。咳症状がひどくなり、喘鳴を伴い呼吸が苦しくなることもある。

【潜伏期間】4~6日

【合併症】細気管支炎、肺炎、特に乳児期の初感染は重症化することがある。

佐賀県 感染症の上位疾患(2/24~3/2)

1位 : 新型コロナウイルス感染症(感染性胃腸炎)

2位 : 感染性胃腸炎(新型コロナウイルス感染症)

3位 : インフルエンザ

4位 : RSウイルス感染症

※()内は佐賀中部保健所管内の疾患順位

【新型コロナウイルス感染症】患者報告数は横ばいです。手洗いや咳エチケット、こまめな換気などにより感染予防に努めましょう。発熱で受診される際は事前に医療機関に連絡し、マスクを着用しましょう。

【感染性胃腸炎】患者報告数は横ばいです。手洗いや食材の十分な加熱等を心がけ、感染予防に努めましょう。

3/5付公開：佐賀県感染症情報センターHPより

予防接種は、自分が病気にかかることを防ぐだけでなく、人に感染させてしまうことで、園や社会全体にその病気がまん延するのを防ぎます。また、病気にかかっても重症化を防げる場合もあります。

予防接種受け残しは
ありませんか??



schedule_age7_2025
04版_01_0214

生後から受けてきた予防接種も2歳頃には接種機会が減るため、いつの間にか接種時期が迫っていることも!! 定期接種(無料)は受けることができる期間があるので、チェックしましょう。

3歳には「日本脳炎」、就学前(年長)には「MR(麻疹・風疹)」の定期接種時期、5歳で任意接種(有料)の「流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)」の追加接種時期です。今年度の受け残しがある場合は、早速接種にかかりつけに相談しましょう。

小学校以降に受ける予防接種もありますので、就学後にも時々母子手帳や予防接種リンク等で確認してチェックしましょう。



いちねんかんの けんこうチェック



お子さまと一緒に、1年の健康週間を振り返り、できなかった項目は、4月からの目標にしてみましょう。

- () はやねはやおきができた
- () あさごはんをまいにちたべた
- () すききらいをせずになんでもたべた
- () たべたらはみがきをした
- () まいあさうんちをした
- () そとでたくさんあそんだ
- () そとからかえたらであらい・うがいをした
- () ともだちとなかよくあそぶことができた



口腔アレルギー症候群花粉症



物や野菜を食べた後に、口の中や口の周り、のどがピリピリムズムズしたことはありませんか? この症状は「口腔アレルギー症候群」と呼ばれています。口腔アレルギー症候群は花粉症の人に起こりやすいと言われています。花粉症を起こす原因物質と、果物や野菜の成分とがよく似ているため、体が間違えてしまうのです。



症状を起こしやすい組み合わせ

花粉症でこれらを
食べたときに違和感
があったら要注意!



- スギ・ヒノキ ➡ ナス科(トマト) など
- イネ ➡ ウリ科(メロン、スイカ)、マタタビ科(キウイ) など
- シラカバ・ハンノキ ➡ バラ科(リンゴ、モモ、ナシ、アーモンド)、セリ科(セロリ、にんじん)、マメ科 など

れんらくアプリでは、お子さまの身長体重を確認できます。1年間の体と心の成長について、お子さまとおはなしをするのがおすすめです。そして、成長を見守ってくれた身近な方と感謝を伝え合いましょう!

