

ほけんだより

令和4年9月発行 (No.3)



涼しくなる秋への変わり目、昼と夜の気温差が大きいと草などに露があり、白く見えますね。「朝露がおりると晴れる」という天気のことわざがあるそうです。晴れの日はまだまだ暑いので、服装で調節しながら元気に過ごしましょう。

感染症情報

三光保育園・幼稚園感染症情報

新型コロナウイルス感染症の発生に関してはアプリでお知らせしているとおりです。今後、国や県などの自治体の指示のもと、コロナの対応が変化することもあります。最新のお知らせ等を定期的にご確認ください。

基本的な感染予防策を続けながら、栄養・睡眠を十分にとりて免疫力を高めましょう。

佐賀県 感染症の上位疾患(8/22~8/28)

- 1位:RSウイルス感染症(感染性胃腸炎)
- 2位:感染性胃腸炎(手足口病、突発性発疹)
- 3位:手足口病(RSウイルス感染症)

※()内は佐賀中部保健所管内の疾患順位

【RSウイルス感染症】

患者報告数は増加しています。鳥栖・唐津・伊万里保健福祉事務所管内からの報告が多い状況です。小児が触れるものの消毒や手洗いの励行で感染予防に努めましょう。

8/31付公開:佐賀県感染症情報センターHPより

8/30~9/5は防災週間



お子さんと災害について話したことはありますか？もしも夜中や早朝、園活動中に…と考えると心配は尽きません。

年1回の防災週間を機に、災害時の避難情報や非常用持出し品・備蓄品などの確認をしましょう。

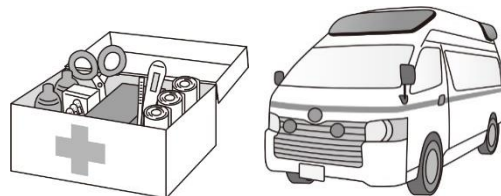
非常時に必要なものは、お子さんの年齢や家族構成によって様々です。まずは、1泊2日の旅行の用意をするつもりで考えるとそろえやすいでしょう。

食料品や日用品は普段使うものを多めにストックするローリングストックも備えになります。

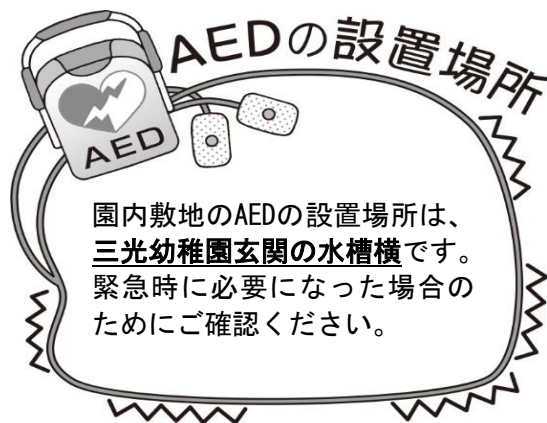
災害時に食べられたもの、使い慣れたものがあることは、不安な状況下の安心にもつながります。



9/9は救急の日



命や大きなケガの危険は、突然訪れることがあります。救急車を呼ぶときは119番！救急車到着までは、全国平均で8分と言われています。救急車到着まで、自分にできることがあれば、勇気をもって行動しましょう。



園内敷地のAEDの設置場所は、三光幼稚園玄関の水槽横です。緊急時に必要になった場合のためにご確認ください。

まだまだ
熱中症に注意！



熱中症予防の基本は、「睡眠」・「栄養」・「体調不良時

に無理をしない」ことに加え、「こまめに水分補給をする」ことです。

熱中症予防に努めながら、運動会の練習に元気に取り組めるよう、ご家庭でも配慮をお願いします。

水分補給には、お茶か水が適しています。スポーツドリンクは、汗をたくさんかいたときの水分補給に適していますが、糖分も多く含まれる(500ml中に30g程度)ため、摂取量や摂取機会が多いと虫歯や食欲減退につながりかねません。場合によって上手に使いましょう。

！知っておこう！

応急手当+

※ お子さんといっしょに読みましょう。

けがをしたとき、 どうする??



ころんですりむいた



かたいものにぶつけた



ちがでた



あろう



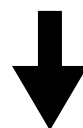
傷口についた砂や汚れを
洗い流す



ひやす



ビニール袋に入れた
氷などで冷やす



おさえる



清潔なハンカチなどで
傷口をおさえる

けがをしたら、おうちのひとやせんせいにおしえてね。