

ほけんだより

令和4年4月発行 (No.1)



ご入園、ご進級おめでとうございます。新しい1年がスタートしました。子どもたちが楽しく健やかに過ごせるよう、ご家庭と連携して見守って行きたいと思っております。今年度も「ほけんだより」を通じて保健情報をお知らせします。

感染症情報

三光保育園・幼稚園感染症情報(4/1~)

新型コロナウイルス感染症については、国や自治体の最新のガイドラインに沿って関係機関と連携して対応していきます。感染症の発生状況についてはれんらくアプリでの最新情報やHPを随時確認をお願いします。

入園・進級で環境が変わり、緊張や疲れで体調を崩しやすく、またケガや事故が増える時期です。ご家庭でも、お子さんの体調管理をお願いします。いつもと変わった様子がありましたら、無理せず静養し、早めの受診をお勧めします。

佐賀県 感染症の上位疾患(4/4~4/10)

- 1位: 感染性胃腸炎
- 2位: 突発性発疹
- 3位: A群溶血性レンサ球菌咽頭炎
(佐賀中部保健所管内の疾患順位も下記と同じ)

【新型コロナウイルス感染症】

マスク着用、こまめな手洗い、換気、密(密閉・密集・密接)を避けるなど基本的な感染予防対策を徹底してください。

4/13付公開: 佐賀県感染症情報センターHPより

ケガ・事故を予防するための **おねがい**

- ① 体を動かしやすい服装で登園しましょう。
- ② サイズの合った靴を履かせましょう。
- ③ 爪は1週間に1回チェックして短く整えましょう。

理想の靴のサイズはこちら→
5mm~1cm

ズボンの裾が長いと歩きにくく、時間とともに下がってきて転倒の危険が!

体に合った服を選びましょう! 首回りや袖には余裕があるほうが脱ぎ着がしやすく、暑くなりにくいというメリットもあります。

深爪に注意して、角はやすりなどで丸く整えましょう。

春の保健行事予定

4月27日(水) : 歯科検診 9時~【保育園のみ】
 5月12日(木) : 内科健診 10時~【保育園のみ】
 5月18日(水) : 尿検査回収日【保育園・幼稚園】
(事前に容器等を配ります。採尿袋が必要な場合は購入してください)

幼稚園の内科健診・歯科検診は6月頃の予定です。
(決まり次第お知らせします)

◎健康診断は、必ず受けるよう法律で定められています。健診当日は病気以外での欠席は控え、健診を受けましょう。

体調不良のサインはありませんか?

朝の健康チェック

こんなところを見てあげてください。



- | | |
|------|------------------|
| 顔・表情 | 顔色が悪い、ぼんやりしている |
| 鼻 | 鼻水・鼻づまりがある |
| のど | 赤くなっている、咳が出る |
| 皮ふ | 腫れている、ジクジクしている |
| 尿・便 | 回数が多い、においや色が違う |
| 食欲 | 普段より食べる量が少ない、吐く |
| 睡眠 | 夜中に何度も起きる、目覚めが悪い |

当てはまるものがあれば、体調不良のサインかもしれません

また、すぐに受診したりお休みするほどではない場合も、気になることがあれば知らせてくださいね。