



三光幼稚園・三光保育園
三光 食育だより
 2019年 4月号
 三光幼稚園給食室



左：ランルームで食べはじめました（たんぼぼ）



右：楽しい給食時間♪

ご入園・ご進級おめでとうございます

4日（木）からは、あすなろと保育園の新入園児さんの給食もはじまり、はじめは不安と緊張から泣き出してしまってお友だちもいましたが、少しずつみんなと仲良く給食の時間を楽しんでいます。

今年度も、美味しい給食と子どものより良い食習慣づくりを目指した食育に力を注いでいきたいと思っておりますので、よろしくお願ひします。



食育目標

園では、「食を通じて、自らが健康に生きる力を養うこと」を目標にして、5つの柱を大切にしています。

①食と健康

正しい生活習慣を身につけ、健康な体と心を育てます。

②食と人間関係

友達と楽しく食べ、人に関わる力を育てます。

③食と文化

和食や郷土料理を通して、日本の食文化に触れます。

④いのちの育ちと食

食べ物に感謝し、いのちを大切に作る心を育てます。

⑤料理と食

栽培活動や調理体験、様々な味や食感を体験します。

また、1学期の目標は、

「みんなと食べる・楽しく食べる・食欲を育てる」

です。心地よい食環境というのは、食事を美味しいと感じる要素のひとつです。自然と食欲も湧いてきます。お友だちや先生と食事を囲んで、楽しく食べてほしいと思っています。給食カードは、1学期は使用しません。お子さまが「全部食べたよ」「おいしかったよ」とお話しした時は、「良かったね！」とほめてあげてください。

☆ **給食室より** ☆

幼稚園の給食は、4月25日（木）から始まります。

給食スタッフは、管理栄養士、調理師、調理員の計10名です。

4・5月の給食は子どもたちが食べるのを楽しむこと、食べるのに慣れることを重視し、メニューを食べやすいものにしておりますので、ご理解のほどよろしくお願ひします。また、食育だよりの裏面には、西九州大学健康栄養学科の先生方からの寄稿を掲載していきます。どうぞお楽しみに♪

～給食の内容～

- 1、献立表…前月の月末に献立表を配布します。旬の食材や地場産物を積極的に使用した献立にしています。
- 2、誕生会献立…毎月、誕生会の日には子どもが喜ぶメニューを提供します。しかし、幼稚園は8月の給食がない（保育園・あすなろのみ実施）ため、その日は全員にお菓子をお渡ししています。
- 3、食品の安全面…食材はできるだけ地場産物を使用し、着色料や添加物の少ないものを選んでおります。また、国産のものを優先していますが、外国産をやむを得ず使用する時は、産地やメーカーを吟味しておりますので、ご理解ください。
- 4、衛生面…食中毒防止のため、原則、食材は加熱しております。野菜も、生野菜は提供いたしません。
- 5、原則、当日手作りの給食です。春巻き、フライ物などの既製品は使用しません。

給食で使用している食材について

給食で使用する食材は、下記の業者さんから購入しています。

◆野菜・果物

- ・株式会社エムさん…佐賀市産・県産、次に九州産、国産の順に使用

◆精肉

- ・肉の古賀さん…牛肉、豚肉、鶏肉（すべて九州産）

◆魚介類

- ・野田鮮魚店さん…主に長崎など（九州近郊）

◆米

- ・森米穀さん（佐賀県産）

◆卵

- ・タイセイさん（佐賀県産）

◆パン

- ・堀江製パン
- ・ボルガさん（主に食物アレルギー用のパン）

◆牛乳

- ・グリコ牛乳石動丸販売店さん

◆乾物・調味料類

- ・九州食品さん・北島政商店さん・肥前醤油さん

給食ができるまでには、食べ物の生産者の方や卸業者の方、調理する人などたくさんの方が関わっています。「美味しく食べてほしい」「残さず食べてくれると嬉しい」などたくさんのお思いが給食には詰まっています。食事を大事にし、食べ物の生産などに関わる人々へ感謝して食べてほしいと願っています(*^~*)