

令和 2年 8月 三光保育園 予定献立表(土曜保育用)

(都合により一部変更することがあります)

日	曜日	献立名				献立材料名			エネルギー たんぱく質 以上児 未満児
		10時 (未満児のみ)	12時	未満児のみ 以上児のみ	15時 おやつ	おもに体をつくる もとなる食品	おもにエネルギーの もとなる食品	おもに体の調子を 整えるもとなる食品	
1	土	牛乳	フランクロール チーズ 牛乳 バナナ		サッポロポ テト 牛乳	ウイナー チーズ 牛乳	パン サッポロポテト	バナナ	581kcal 21.2g 499kcal 20.0g
8	土	牛乳	コールスローパン 魚肉ソーセージ 牛乳 バナナ		クラッカー 牛乳	ハム 魚肉ソーセージ 牛乳	パン 砂糖 クラッカー	キャベツ 人参 きゅうり バナナ	599kcal 20.7g 473kcal 17.6g
15	土	牛乳	豆腐ハンバーガー オレンジジュース チーズ		アスパラガ スビスケット 牛乳	豆腐ハンバーグ 牛乳 チーズ	パン ビスケット ケチャップ	レタス オレンジジュース	483kcal 20.3g 358kcal 17.0g
22	土	牛乳	コロッケパン チーズ 牛乳 バナナ		せんべい 牛乳	合挽肉 チーズ 卵 牛乳	パン じゃが芋 パン粉 小麦粉 せんべい 油	人参 バナナ 玉ねぎ レタス	639kcal 24.2g 491kcal 19.7g
29	土	牛乳	煮込みうどん 里芋の土佐煮 黄桃		ビスケット 牛乳	鶏肉 かつお節 牛乳 だし昆布	うどん 里芋 砂糖 ビスケット	人参 干し椎茸 キャベツ 桃缶	505kcal 17.6g 400kcal 14.6g

※8月15日(土)は、職員の労働時間の調整、振休の消化のため土曜保育給食をパン食と変更させていただきます。
 なお、8月8日(土)に予定していた献立を29日(土)に実施させていただきますので、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。